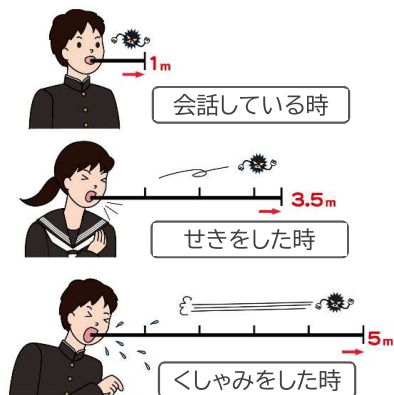


### 【2月】春が近づき、花粉が飛び始める季節になりました



## 花粉症の人も、 コロナに感染している可能性があります！

現在流行中の新型コロナウイルス・オミクロン株では、症状がなく感染している人も多くいます！ 普段の花粉症の症状しかないつもりでも、実は感染していて、周りの人にウイルスを拡げてしまっているかもしれません。



⇐ こちらの絵をご覧ください。

- ・会話している時
- ・せきをした時
- ・くしゃみをした時

それぞれの場面で、ウイルスがどれくらい飛ぶのかを表したものです。

くしゃみをした時が、1番広く、遠くまでウイルスが飛ぶ様子がわかりますか？

## 花粉症は放置しないでください！！

無症状でコロナウイルスに感染している可能性を考えて、普段からウイルスを飛ばさないように生活することを心がけてください。花粉症の人は必ず、くしゃみや鼻水などの症状は放置せずに、症状を出にくくする対策をとるようにしてください。

### 対策① 花粉が体に入らないようにする

- ・花粉情報に注意する。
- ・花粉が多い時の外出を控える。
- ・花粉対策用のメガネを着用する。
- ・花粉がつきにくい服を選ぶ。
- ・室内に入る時は服や髪から花粉を払う。
- ・洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ・こまめに掃除をする。

### 対策② 病院を受診する

対策①を実行しても毎年花粉症の症状が治まらない場合には、早めに病院を受診しましょう。本格的に花粉が飛ぶ3月ごろに治療を始めても、すでに遅いと言えます。花粉の飛び始めの時期から治療を開始することで効果が発揮されますので、今の時期から病院に通い始めることをお勧めします。

## 新型コロナウイルスの 家庭内感染を防ぎましょう

現在流行中のオミクロン株では、症状は比較的少ないものの、感染力が非常に強いことが知られています。家庭内で陽性者が出た場合には、左の表を参考にして感染対策をしっかり行ってください。

また、家族の皆様も感染している可能性を理解し、濃厚接触者の自宅待機期間中は不要不急の外出を控えてください。

引き続き新型コロナ感染対策に、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

自宅療養者や同居者の主な注意点		部屋を分け、別々に食事する
		ドアノブや洗面台などの共有部分の消毒を徹底する
		看病する人は1人に限定する
		全員が不織布マスクを正しく装着する
		換気や手洗いを小まめに行う
		使用済みティッシュなどは袋に密閉して捨てる

(東京都のホームページより)