

暑さも和らぎ涼しい日が多くなってきました。2学期が始まり、「夏バテっぼいなー。」「学校行くのめんどうだなー。」と思っている人もいるのではないのでしょうか。夏休み中に生活が乱れてしまった人も、部活を頑張っていた人も、気持ちを切り替えて学校生活を送りましょう。

感染症に注意！！

9月から感染症が流行し始めました。予防対策をしっかり行い、体調を整えてください。

【流行性耳下腺炎(おたふく風邪)】

- ・接触・飛沫(咳やくしゃみの飛沫)感染によってうつる、感染力が強い感染症です。
- ・症状:片側又は両側の耳下腺(耳のすぐ下)の腫れ・痛み、発熱
- 【重症】:髄膜炎、脳炎、難聴などの重い合併症を引き起こしてしまうこともあります。
- ・感染しても(ウイルスを持っていたり)症状が出ず、無意識に人にうつしてしまうこともあります。
- ・予防:効果的に予防する唯一の方法は予防接種
*おたふくの予防接種は幼いころに行っていない人もいます。母子手帳などを確認してください。

校内でも発生しています。発熱、耳の下の痛み・腫れがある場合はすぐに受診しましょう！！



【風疹】

- ・首都圏を中心に風疹が流行しており、9月2日時点で患者数 362 人。すでに昨年の4倍近くに達しています。
- ・1度風疹を発症した又は予防接種2回をしていれば発症することはほとんどありません。
- ・症状:発熱、発疹、リンパ節腫脹(耳の裏、後頭部、首などが腫れる)などがみられます。
- ・予防:予防接種。うがい・手洗いだけでは防げません。
- ・妊婦が風疹に感染してしまうと風疹ウイルスが胎児に感染し、先天性風疹症候群(心臓病、難聴、白内障、血液系疾患等)を発症した赤ちゃんが生まれることがあります。

【インフルエンザ】

- ・毎年冬に流行しますが、今年度は既に東京都で学級閉鎖(9月11日~14日)となった小学校があり、さらに、福岡市、山形県などでもインフルエンザが流行してきています。
- ・インフルエンザには様々な型があり、同じ時期に違う型のインフルエンザに複数回感染することもあります。
- ・症状:高熱、体のだるさ、咳、関節痛、筋肉痛などがみられます。
- ・予防:予防接種、うがい・手洗い、マスク、食事・睡眠を十分にとるようにしましょう。
*インフルエンザは予防接種をしても感染することがあります。外出後はうがい・手洗いをして感染予防をし、生活習慣を整えてウイルスに負けない体力・免疫力をつけましょう！

結核予防週間 9/24 ~ 9/30

結核について知ろう!!
結核って…なんだろう…?



【結核とは】

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気。初期症状は風邪に似ていますが、痰が絡む咳、微熱、体のだるさが2週間以上続いていると結核の可能性がります。

【結核は昔の病気?】

結核は50年前までは死亡原因の1位でした。現在では医療や生活水準の向上により完治できるようになりましたが、病気が無くなったわけではありません。

- ・去年の患者数:17,625人
- ・死亡者数:1,889人



今でも 1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落している日本の重大な感染症です。

【予防】

結核が疑われる症状がある際は受診しましょう。

健康的な生活が 予防になります

